

Jak wspierać rozwój percepcji wzrokowej i wzrokowo-ruchowej dziecka?

Funkcje te potrzebne są przede wszystkim dziecku do nauki czytania i pisania, ale także do rozwoju innych umiejętności. Ćwiczenia te wspomagają również koncentrację uwagi opartą na analizatorze wzroku.

Przykładowy zestaw ćwiczeń dla dzieci młodszych:

- 1. Układanie obrazka z części (według wzoru, z pamięci, bez wzoru)*
- 2. Dobieranie par (obrazki, wzory, napisy itp.)*
- 3. Zapamiętywanie jak największej liczby (np. rzeczy zaczynających się na „a”) na obrazku.*
- 4. Wyszukiwanie różnic na obrazku.*
- 5. Różnego rodzaju labirynty.*
- 6. Dorysowywanie brakujących elementów obrazka.*
- 7. Budowanie z klocków wg wzoru, ale wzór jest eksponowany tylko przez jakiś czas.*
- 8. Wyszukiwanie takich samych elementów ze zbioru, np. wskazane guziki ze zbioru guzików, konkretne rodzaje cukierków z całej paczki itp.*
- 9. Układanie puzzli.*

Przykładowy zestaw ćwiczeń dla dzieci starszych:

- 1. Tworzenie zdań z rozsypanki wyrazowej lub wyrazów z rozsypanych liter czy sylab.*
- 2. Podział napisanych wyrazów na sylaby, litery.*
- 3. Składanie zapisanych wyrazów z sylab, liter.*
- 4. Tworzenie nowych wyrazów poprzez dodanie lub odjęcie sylaby, litery.*
- 5. Uzupełnianie liter, sylab, wyrazów w tekście pisanym.*
- 6. Wyodrębnianie sylab, liter różniących wyrazy.*
- 7. Szukanie wyrazów krótkich, ukrytych w wyrazach dłuższych.*
- 8. Układanie kompozycji figur geometrycznych według wzoru i z pamięci.*

Możemy wprowadzić elementy terapii ręki:

- 1. Rysowanie po śladzie.*
- 2. Rysowanie ręką w przestrzeni dowolne kształty.*
- 3. Wodzenie palcem wzdłuż wzoru.*
- 4. Rzucanie i łapanie piłki.*
- 5. Przerzucanie przedmiotów z jednej ręki do drugiej.*
- 6. Kozłowanie piłki.*
- 7. Rzucanie przedmiotów do celu.*

Funkcje wzrokowe można ćwiczyć, wykorzystując gry np. Jenga, Dobble.