

Wskazówki dla rodziców dziecka jękającego się:

1. *Słuchaj uważnie i reaguj na to, co dziecko mówi, jakie informacje chce przekazać, a nie, w jaki sposób mówi.*
2. *Pozwól dziecku zakończyć wypowiedź bez przerywania mu.*
3. *Utrzymuj kontakt wzrokowy z dzieckiem, gdy mówi, a kiedy jesteś zajęty/a, powiedz dziecku, że go słuchasz, chociaż na niego nie patrzysz.*
4. *Unikaj uzupełniania, kończenia wypowiedzi za dziecko.*
5. *Gdy dziecko skończy wypowiedź, powtórz powoli, nie spiesząc się, jego słowa.*
6. *Poczekaj chwilę 2-3 sekundy, zanim odpowiesz dziecku. Taka pauza pozwoli mu się uspokoić i zwolnić tempo wypowiedzi.*
7. *Poświęć chociaż 15 minut dziennie na rozmowę z dzieckiem w zrelaksowanej spokojnej atmosferze.*
8. *Zadawaj mniej pytań i tylko jedno w danym momencie.*
9. *Nie poprawiaj wymowy dziecka, nie udzielaj rad np. mów wolniej, nie jękać się — samemu należy mówić wolniej do dziecka, dając mu prawidłowy wzorzec mowy.*
10. *Rozmawiaj z dzieckiem o jękaniu, gdy samo ma już tego świadomość.*
11. *Zachęcaj do częstego śpiewu i recytacji.*
12. *Nie poprawiaj, nie krytykuj i nie zmieniaj stylu wypowiedzi dziecka.*
13. *Nie proś, aby dziecko czytało głośno, opowiadało, występowało przed innymi np. sąsiadami, rodziną.*
14. *Jeśli dziecko boi się czytać głośno w szkole, przeciwicz głośne czytanie w domu. Pozwoli mu to zapoznać się z wszystkimi trudnymi słowami.*
15. *Jeśli dziecko boi się, że będzie musiało ustnie odpowiadać na pytania nauczyciela, pobaw się z nim w szkołę, bądź nauczycielem i poproś, aby odpowiadało głośno na pytania. Pozwoli mu to nabrać pewności siebie i wprawić w głośnym formułowaniu myśli.*
16. *Ogranicz oglądanie telewizji i granie na komputerze.*

17. Nie stawiaj dziecku zbyt wygórowanych wymagań. Doceniaj każdy sukces dziecka.

18. Zapewnij dziecku odpowiednią ilość czasu na odpoczynek, zabawę, pobyt na świeżym powietrzu i sen w nocy. Przemęczenie negatywnie wpływa na płynność mówienia.

Anna Dyksik - logopeda